

Voedsel van ver

Je leert dat er in de winter weinig groente en fruit groeit in Nederland.



1 Duurzaamheid en eten

Wat hebben groente en fruit met duurzaamheid te maken? Schrijf op waar je aan denkt.

Ga nu naar wwf.nl/bron

1. Klik op: 'Les 49: Voedsel van ver'.
2. Bekijk het filmpje over voedsel in de winter.
3. Ben je nog iets nieuws te weten gekomen? Schrijf dat er hierboven bij.

2 Wat heb je in huis?

Welke groenten en fruit hebben jullie in huis? Kies er drie en maak een snelle tekening in de vakjes. Schrijf de naam eronder.

Zoek nu op internet naar waar de door jou gekozen soorten groenten en fruit (meestal) vandaan komen. Teken de vlag van dit land erbij.

3 Onderzoek van Janouk



- Groente en fruit groeit niet overal op ieder moment. Het seizoen (en dus temperatuur, zonlicht en regen) is belangrijk voor soorten of ze kunnen groeien.
- Tropisch fruit zoals ananas en kokosnoten groeien niet in Nederland.
- Daarom halen we het uit landen in bijvoorbeeld Zuid-Amerika of Azië. Dat gebeurt vaak met vliegtuigen. Groente en fruit uit Europa importeren we met vrachtwagens en schepen.
- Je kunt in Nederland het hele jaar door de meeste soorten groente en fruit krijgen. Maar heel milieuvriendelijk is dat niet.
- Aardbeien groeien in de winter niet in ons land. Wil je ze toch? Dan komen ze uit verwarmde kassen of uit het buitenland. Dat geldt ook voor komkommers.
- Appels en peren uit Nederland kun je wel altijd krijgen. We oogsten ze en houden ze koel voor in de winter. Dat lukt, omdat ze minder snel rotten dan andere, groenten, en fruit.
- Sommige mensen eten alleen seizoensgroenten of seizoensfruit.



Zet een streep onder iets dat je verbaasd heeft.



4 Seizoenen

Geef antwoord op de vragen.

a. Een advies van de organisatie Milieu Centraal is: 'Koop in de winter geen vers zacht fruit.' Waarom adviseren ze dat, denk je?

b. Bij de weetjes van opdracht 3 gaat het over 'seizoensgroenten en seizoensfruit'. Wat zijn dat? (Zoek op internet als je het niet weet.)

c. Welke mening hebben jouw klasgenoten over seizoensfruit of seizoensgroenten?



Voor veel dieren is het heel normaal om voorbereid de winter in te gaan. Door een voedselvoorraad aan te leggen, extra veel te eten of door een winterslaap te houden!

5 Wel of niet verstandig?

Tot nu toe ben je te weten gekomen dat er in Nederland in de winter minder voedsel groeit dan in de zomer. Maar dat hoeft niet erg te zijn. Mensen kunnen juist dan duurzame keuzes maken! Er zijn namelijk veel manieren om verstandig met ons voedsel om te gaan.

Pak een vel (A4-)papier. Dit wordt jouw advieskaart. Schrijf groot op de voorkant 'Wel verstandig om te doen' en op de achterkant 'Niet verstandig om te doen'.

Nu ga je beide kanten van jouw kaart vullen met weetjes over duurzaamheid en voedsel. Dat kan informatie zijn uit deze les, maar je mag ook op internet zoeken.

Schrijf bijvoorbeeld op de zijde 'Wel verstandig' dat het beter voor het milieu is om vaker lokaal groente en fruit te kopen, of om vaker seizoensgroenten te eten.

▲ TIP: Maak jouw papier lekker opvallend met mooie kleurrijke letters of tekeningen!

▲ TIP: Schrijf er ook oplossingen bij. Wat als iemand toch aardbeien zou willen in de winter?



6 Laten zien

Laat jouw advieskaart zien aan twee klasgenoten. Vraag of ze nog tips hebben en verwerk dit. Hang 'm op de koelkast of ergens in de keuken. Hebben jullie wat aan de tips gehad?

Als je nog niet klaar bent met voedsel:

Bedenk een gerecht met ingrediënten die allemaal uit Nederland komen. Doe onderzoek en werk samen met een volwassene. Welk gerecht kunnen jullie verzinnen en ook echt gaan maken? Je kunt ook naar de supermarkt en daar goed kijken waar de producten vandaan komen. Je leest nog veel meer weetjes over voedsel en duurzaamheid in het boek *Natuurlijk doe je zo*.



Toekomst-vraag van Janouk

Is het nodig dat mensen op ieder moment in het jaar alle soorten groenten en fruit kunnen krijgen in Nederland?

