

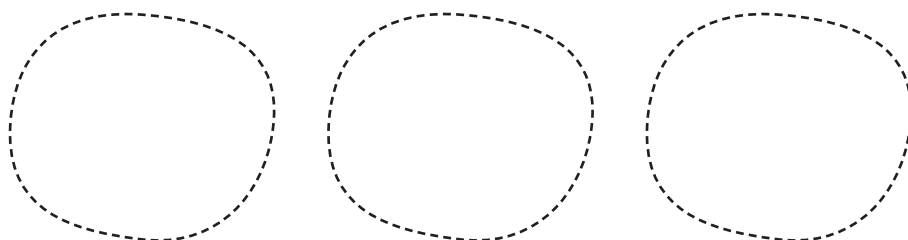
Voedsel van ver

Je leert dat er in de winter weinig groente en fruit groeit in Nederland.



1 Wat heb je in huis?

Welke groenten en fruit hebben jullie in huis? Kies er drie en maak een snelle tekening in de vakjes.



Kies één van de stukken groente of fruit. Wat is er gebeurd voordat het bij jullie in huis is gekomen? Schrijf op waar je allemaal aan denkt.

gekocht in de winkel

geplukt of geoogst

3 Onderzoek van Janouk



- Groente en fruit groeit niet overal. Voor veel soorten is het belangrijk hoe warm en zonnig het is. Of hoe vaak het regent.
- In Nederland halen we veel groente en fruit uit andere landen. Vaak omdat het hier niet goed kan groeien.
- Voor fruit zoals de ananas en de kiwi zijn de Nederlandse winters te koud. In Nieuw-Zeeland groeien kiwi's wel. Ze komen dan met het vliegtuig hiernaartoe.
- Veel soorten groenten en fruit die we in de zomer oogsten, kunnen we het hele jaar door eten. Zoals appels en peren. Na het oogsten worden ze goed koel bewaard.
- Maar bij aardbeien, komkommers en druiven is dat lastiger. Ze groeien goed op ons land in de zomer, maar in de winter groeien ze in warme kassen.
- Voedsel uit Europa komt vaak met de boot of vrachtwagen naar Nederland.



Zet een streep onder iets dat je verbaasd heeft.



2 Ga naar [wwf.nl/bron](https://www.wwf.nl/bron)

- Klik op: 'Les 49: Voedsel van ver'.
- Bekijk het filmpje over voedsel in de winter.

4 Dichtbij of ver weg?

Geef antwoord op de vragen.

a. In de video hoorde je waarom het niet altijd goed is als groente en fruit van ver komen. Waarom?

b. Vind je het nodig om op ieder moment van het jaar te kunnen eten wat je wilt?



Aardbeien zijn in de zomer een goede keuze. Dan komen ze uit Nederland en niet uit de kas of uit Zuid-Europa!

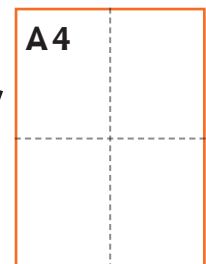
5 Seizoenskaart

Op aarde hebben we te maken met seizoenen. En dat is maar goed ook! Lekker zonder jas buitenspelen in de zomer, of een mooie boswandeling maken als de bladeren gevallen zijn in de herfst. Dat kan, omdat het seizoen verandert.

Er bestaan seizoensgroenten en seizoensfruit. Dat is heel logisch, want niet alles groeit in dezelfde maanden.

Pak een vel A4-papier en vouw deze twee keer dubbel zodat je vier vakjes krijgt.

Schrijf in ieder vakje de naam van het seizoen in het midden en schrijf eromheen wat je dan goed kunt eten. Doe dus onderzoek naar seizoensgroenten en seizoensfruit. Je mag op internet zoeken of vraag een volwassene om hulp.



Maak het mooi door tekeningen te maken of plaatjes te knippen uit folders.

▲ TIP 1: Denk aan wat je soms wel eet in de winter, maar niet in de zomer.

▲ TIP 2: Heb je wat ruimte over? Schrijf het antwoord op deze vraag er ook bij: Waarom is het belangrijk dat mensen vaker seizoensgroenten en seizoensfruit eten?

6 Bekijken

Laat jouw kaart zien aan twee klasgenoten. Vraag of ze nog tips hebben. Bewaar je kaart en haal 'm in de lente weer eens tevoorschijn.

Als je nog niet klaar bent met voedsel:

Voor dieren is het normaal dat er in de winter minder te eten is. Ze gaan in winterslaap, of zorgen dat ze vet genoeg zijn om de kou te overleven. Maak een mini-paspoort van een dier dat in winterslaap gaat. Schrijf er weetjes bij, vooral over wat dit dier eet. Je leest nog veel meer weetjes over voedsel in het boek *Natuurlijk doe je zo*.



Toekomst-tip van Janouk

Ga een keer mee boodschappen doen en bekijk bij de afdeling groente en fruit waar het vandaan komt. Komt er veel uit Nederland?

