TOEKOMSTKUNDE

**Groep 5/6**

**Wat heb je nodig?**
Internet, pen, tekenspullen, vel papier

**Tijd**
30 minuten

**Werkwijze**
Alleen

# Voedsel van ver

Je leert dat er weinig groente en fruit in de winter groeit in Nederland.



## 1 Wat heb je in huis?

**Zoek naar groente en fruit bij jullie thuis.** Welke groente en fruit hebben jullie in huis? Kies er 3 en maak een snelle tekening in de vakjes.

Kies 1 van de stukken groente of fruit. Wat is er gebeurd voordat het bij jullie in huis is gekomen? **Schrijf op waar je allemaal aan denkt.**

*gekocht in de winkel*

*geplukt of geoogst*

⚠ **TIP:** Is er geen groente of fruit waar je zo bij kunt? Kies dan 3 soorten groente en fruit die je graag eet.

## 2 Ga naar www.wwf.nl/bron

1. Klik op: **'Les 49: Voedsel van ver'.**
2. Bekijk het filmpje over voedsel in de winter.

## 3 Onderzoek van Janouk

- **Groente en fruit groeit niet overal. Voor soorten is het vaak belangrijk hoe warm en zonnig het is. Of hoe vaak het regent.**
- **In Nederland halen we veel groente en fruit uit andere landen. Vaak omdat het hier niet goed kan groeien.**
- **Voor fruit zoals de ananas en de kiwi zijn de Nederlandse winters te koud. In Nieuw-Zeeland groeien kiwi's wel. Ze komen dan met het vliegtuig hiernaartoe.**
- **Veel soorten groenten en fruit die we in de zomer oogsten, kunnen we het hele jaar door eten. Zoals appels en peren. Die kunnen we goed koel bewaren als we ze oogsten.**
- **Maar bij aardbeien, komkommers en druiven is dat lastiger. Ze groeien goed op ons land in de zomer, maar in de winter groeien ze in warme kassen.**
- **Voedsel uit Europa komt vaak met de boot of vrachtwagen naar Nederland.**

*Zet een streep onder iets dat je verbaasd heeft.*



## 4 Dichtbij of ver weg?

**Geef antwoord op de vragen.**

a. Bij de bron van 2 hoor je waarom het niet altijd goed is als groente en fruit van ver komen. Waarom?

_____

_____

b. Vind je het nodig om op ieder moment van het jaar te kunnen eten wat je wilt?

_____

_____



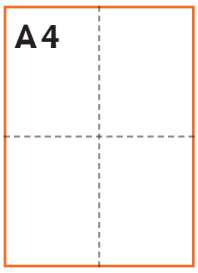
*Aardbeien zijn in de zomer een goede keuze. Dan komen ze uit Nederland en niet uit de kas of uit Zuid-Europa!*

## 5 Seizoenskaart

Op aarde hebben we te maken met seizoenen. En dat is maar goed ook! Lekker zonder jas buitenspelen in de zomer, of een mooie boswandeling maken als de bladeren gevallen zijn. Dat kan omdat het seizoen verandert.

Er bestaan seizoensgroenten en seizoensfruit. Dat is heel logisch, want niet alles groeit in dezelfde maanden.

**Pak een vel a4-papier en vouw deze 2 keer dubbel zodat je 4 vakjes krijgt.**




**Schrijf in ieder vakje de naam van het seizoen in het midden en schrijf er omheen wat je dan goed kunt eten. Doe dus onderzoek naar seizoensgroenten en seizoensfruit.** Je mag op internet zoeken of vraag een volwassene om hulp.

Maak het mooi door tekeningen te maken of plaatjes te knippen uit folders.

⚠ **TIP 1:** Denk aan wat je soms wel eet in de winter, maar niet in de zomer.

⚠ **TIP 2:** Heb je wat ruimte over? Schrijf er dan ook een antwoord op deze vraag bij: Waarom is het belangrijk dat mensen vaker seizoensgroenten en seizoensfruit eten?

## 6 Bekijken

Laat jouw kaart zien aan 2 personen. Vraag of ze nog tips hebben. Bewaar je kaart en haal 'm in de lente weer eens tevoorschijn.

**Als je nog niet klaar bent met voedsel.**
Voor dieren is het normaal dat er in de winter minder te eten is. Ze gaan in winterslaap, of zorgen dat ze vet genoeg zijn om de kou te overleven. Maak een mini-paspoort van een dier dat in winterslaap gaat. Schrijf er weetjes bij, maar vooral over wat dit dier eet.

### Toekomst-tip van Janouk



Ga een keer mee boodschappen doen en bekijk bij de afdeling groenten en fruit op de kaartjes waar het vandaan komt. Komt er veel uit Nederland?

Les 49 (5-6) - 11-12-21 | © Fotografie: Unsplash / WWF